



# Projeto de Valorização e Requalificação do Complexo Natural da Congida



**Freixo de  
Espada à Cinta**



A Praia Fluvial da Congida, situada no concelho de Freixo de Espada à Cinta, representa um espaço privilegiado, integrado no majestoso Parque Natural do Douro Internacional.

As palavras-chave que definem este projeto – «Conexão», «Natureza», «Pessoas», «Experiências sensoriais», «Preservação» e «Sensação de pertença» – revelam a sua essência multidimensional e a sua capacidade de transcender a mera funcionalidade para criar uma experiência verdadeiramente transformadora.



Antes da intervenção, este espaço apresentava já um potencial significativo, mas carecia de infraestruturas adequadas que permitissem maximizar a sua utilização e preservar, simultaneamente, o seu valor ecológico.



Depois:



A necessidade de criar um ponto de ligação harmonioso entre a vila de Freixo de Espada à Cinta e a Praia da Congida tornou-se, assim, uma prioridade para o desenvolvimento sustentável da região.



Este cruzamento de elementos naturais e culturais criou um espaço completamente diferenciado das propostas turísticas existentes na região.

Ao contrário dos destinos que se focam exclusivamente no aspetto comercial do turismo, a Congida oferece uma experiência autêntica que apela às dimensões emocionais e espirituais da relação entre o ser humano e a natureza/paisagem.

A beleza da paisagem, a qualidade ambiental e a tranquilidade do espaço proporcionam um refúgio do ritmo acelerado da vida contemporânea, permitindo uma reconexão com os ritmos naturais e com as sensações básicas que muitas vezes são esquecidas no quotidiano urbano. Esta capacidade de proporcionar uma experiência transformadora é, talvez, o aspeto mais valioso e diferenciador deste projeto.

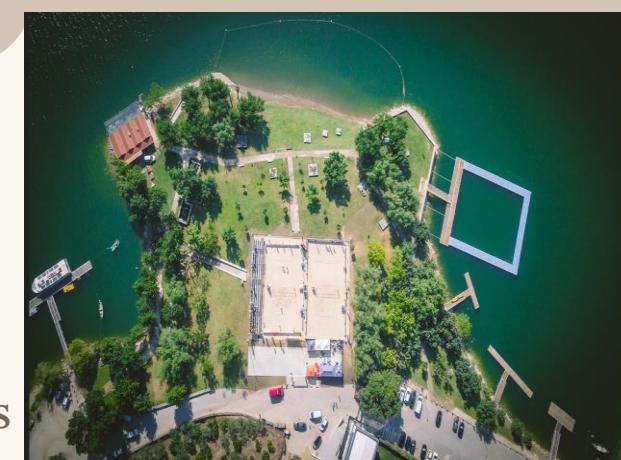


# Objetivos da Requalificação

1

## Infraestruturas Desportivas

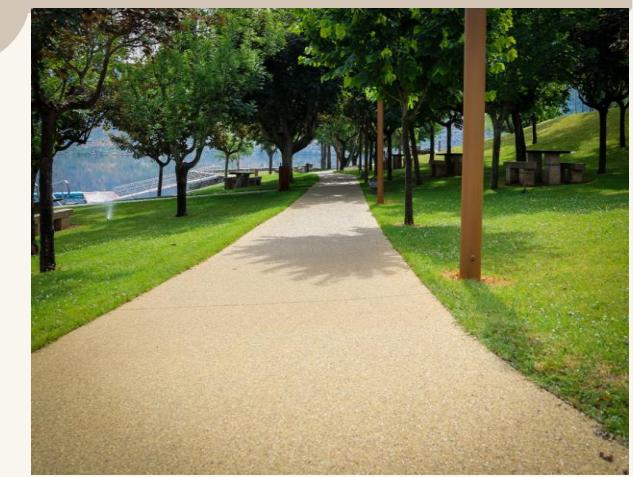
Campo de Futebol de Praia convertível em dois Campos de Voleibol para jogos profissionais



2

## Melhoria de Acessos

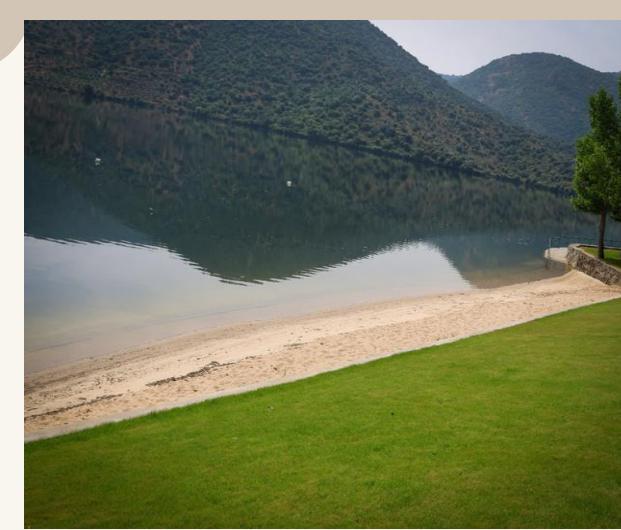
Recuperação dos caminhos existentes e beneficiação do mobiliário urbano



3

## Expansão da Praia

Criação de nova zona de areal para aumentar e diversificar a oferta balnear



4

## Espaços de Lazer

Parque infantil temático, deck junto ao bar e melhorias nas piscinas municipais



# Resultados Alcançados



## Infraestruturas Melhoradas

Zonas balneares seguras, edifício de apoio às piscinas requalificado, chuveiros adequados, áreas de piquenique e apoios de praia que aumentaram significativamente o tempo de permanência dos visitantes

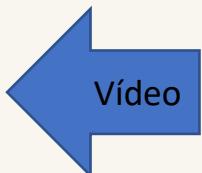
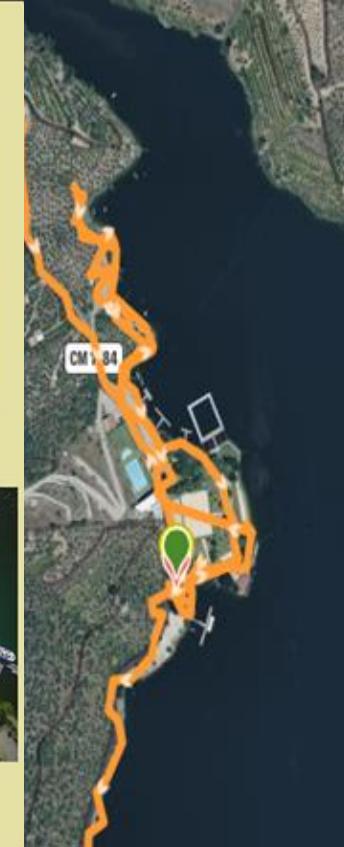
## Novas Atividades

Potenciação de atividades já existentes (passeios de barco, paddle, pesca), criação de condições para novas experiências de turismo de natureza e acolhimento de provas nacionais/etapas nacionais de futebol e voleibol de praia no novo campo multijogos (3<sup>a</sup> etapa do Circuito Nacional de Voleibol de Praia 2022 / 4<sup>a</sup> etapa do Circuito Nacional de Voleibol de Praia 2023/ 1<sup>a</sup> etapa do Circuito Nacional de Voleibol de Praia 2024)

## Economia Local

Criação de emprego, estímulo a novos negócios e maior visibilidade para produtos regionais (vinho, azeite, artesanato)

# Panorâmica Geral



# Sustentabilidade Ambiental

Mínima intervenção no terreno, preservando o movimento natural das águas em direção ao rio



O projeto preserva o caráter natural do Parque do Douro Internacional, uma área protegida com fauna e flora diversificada.



Percursos pedonais com materiais permeáveis que permitem a infiltração de águas pluviais



Elementos amovíveis no campo de jogos,  
minimizando o impacto visual fora da época



Preservação da vegetação existente e plantação de espécies autoctonas adaptadas à região

# Educação Ambiental e Ligação à Comunidade

O Complexo Natural da Congida tornou-se um espaço educativo vivo, onde:

## Aulas na Natureza

Decorrem atividades educativas de exploração ambiental e ciências naturais com as escolas do concelho

## Iniciativas de Verão

São realizadas anualmente atividades de sensibilização ambiental para crianças e adultos

## Manutenção Comunitária

Equipas de jovens trabalham na limpeza do espaço, promovendo o sentimento de pertença ao território



# Um Projeto de Excelência



## Reconhecimento Nacional

- Distinguido com a Bandeira Azul
- Vencedor do PRÉMIO DO IMOBILIÁRIO EXPRESSO/SIC NOTÍCIAS na categoria «Espaço Público – Espaço Verde/Urbanismo».



## Modelo Inspirador

- Municípios vizinhos já visitaram a Congida para recolher ideias para implementação nos seus territórios.
- A integração harmoniosa com a paisagem do Douro Internacional e a experiência autêntica oferecida tornam este projeto uma referência de turismo sustentável.



# O Futuro da Congida

O compromisso com a excelência continua:

## Passadiços

- Construção de passadiços na margem do rio Douro, já com aprovação do ICNF

## Ligaçāo Transfronteiriça

- Futura ligação ao lado espanhol, a apenas 7km da fronteira

## Turismo Sustentável

- Consolidação como destino de referência em turismo sustentável na região do Douro