

# Alto Tâmega e Barroso

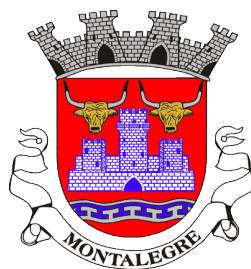
Território de água e bem-estar

**Prémio Nacional da Paisagem 2025**

# Caraterização

“ O teto do mundo português... um reino maravilhoso”

Miguel Torga

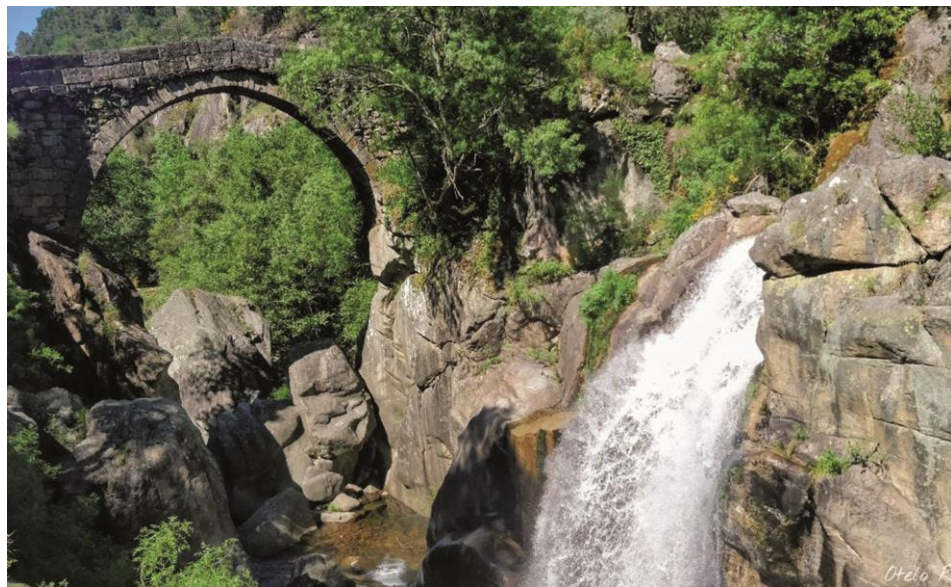


- Fronteira com - CIM do Cávado, Ave, Douro, Terras de Trás-os-Montes e Espanha
- Área aproximada de 2.922km<sup>2</sup>
- População residente (Censos 2021) – 84.248 habitantes
- Território de baixa densidade – 34.700m<sup>2</sup> por habitante



# Paisagens Ímpares

- Montanhas, vales, neve, campos verdejantes, rios e lagos
- Águas termais e gaseificadas
- Miradouros de rara beleza



# Gestão Sustentável

- 32 produtos DOP/IGP
- Agricultura biológica (+400% produtores BIO desde 2018)
- Circuitos curtos de comercialização
- Compras públicas
- Agricultura social



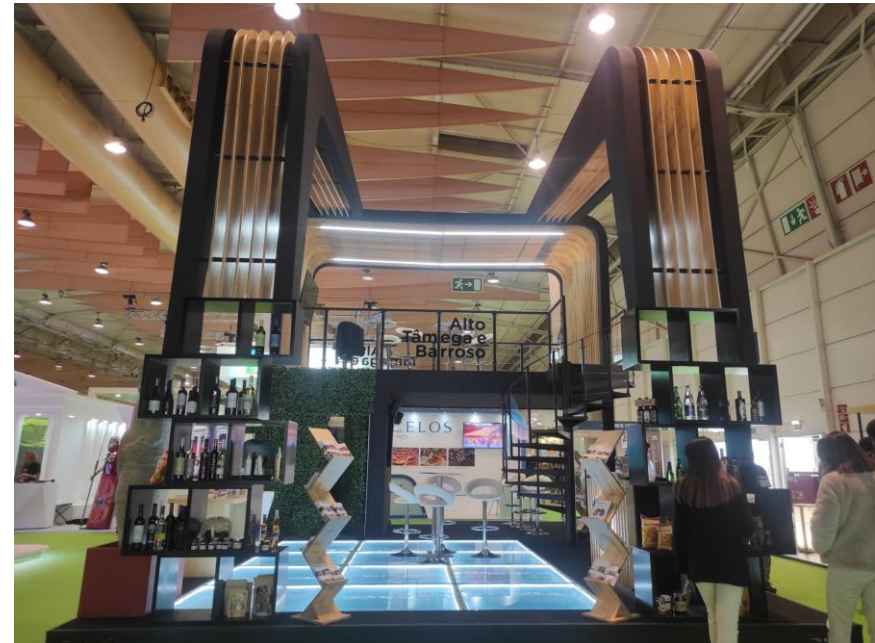
# Educação e Juventude

- Hortas pedagógicas
- Magustos BIO
- Cantinas com produtos locais e biológicos
- Educação alimentar e ambiental
- Combate ao êxodo rural



# Turismo e Identidade

- Agro e enoturismo
- Turismo de natureza
- Promoção em feiras nacionais e internacionais



# Sapadores Florestais

- Limpeza das florestas - 30 homens, 2 biotrituradores
- Compostagem
- Solo – Sumidouro de carbono
- Redução de incêndios e área ardida



# Inspiração Nacional

- Modelo replicado em outras regiões
- Distinções nacionais e internacionais
- Território resiliente, encantador e dinâmico



# Porquê desta candidatura

- A nossa paisagem é viva, cuidada e partilhada
- É futuro, identidade e compromisso
- Um exemplo de excelência paisagística em Portugal

